



Kostenlose Beratung und Service

Nutzen Sie Ihre
Vorteile als
AK Mitglied



Mitmachen
und
gewinnen



Liebes AK Mitglied,

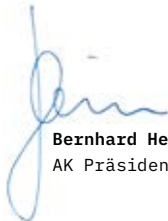
Sie und mehr als 170.000 Menschen in Vorarlberg sind Mitglied der Arbeiterkammer. Gemeinsam sind wir die mitgliederstärkste Organisation im Land – mit vielen Vorteilen für Sie.

Vom ersten Arbeitsvertrag und der ersten eigenen Wohnung, über Aus- und Weiterbildung bis hin zu Karenz, Kinderbetreuung und der Pension: Als AK Mitglied haben Sie in allen Lebenslagen eine starke Partnerin an Ihrer Seite. Nutzen Sie unser vielseitiges Angebot und kontaktieren Sie uns jederzeit bei Fragen.

Wir sind für Sie da.



Andreas Lampert
AK Direktor



Bernhard Heinzle
AK Präsident

Rechte kennen.

Beratung und Service

Arbeitsrecht	6
Konsumentenschutz	7
AK Steuerservice	8
Mieten	10
Versicherungen	11
Familie und Beruf	12
Kinderbetreuung	14
Pflege	15
Pensionsberatung	16
Lehrlinge und Jugend	17

Neues fördern.

Bildung

Bildungsberatung	19
BFI der AK Vorarlberg	20
Digital Campus Vorarlberg und Green Campus	21
AK Bildungsförderung und Bildungszuschuss	22
AK FastLane	24
Kostenlose Lernhilfe in den Ferien	25
AK Bibliotheken Feldkirch und Bludenz	27

Sich begegnen.

Veranstaltungen und Kultur

Schaffarei und Schaffarei Festival	29
AK Quartier	30
Wissen fürs Leben	32
Vergünstigungen	34
AK Charity	35

Informationen

AK Wahl 2029	36
Broschüren, Ratgeber und Newsletter	38
Gewinnspiel	40

Rechte kennen.





Arbeitsrecht

Damit's in allen Jobfragen fair und gerecht bleibt

Arbeitsrechtliche Fragen spielen eine wichtige Rolle im beruflichen Alltag. Nutzen Sie die Möglichkeit, sich umfassend zu informieren, und verschaffen Sie sich Klarheit über Ihre Rechte und Ansprüche. Im Ernstfall stehen Ihnen die AK Expert:innen immer zur Seite.

- Arbeitsvertrag
- Kündigung
- Urlaubsanspruch
- Überstunden
- Homeoffice und Telearbeit
- Mobbing



Konsumentenschutz

Verlässlicher Schutz bei allen Konsumentenfragen

Von Online-Shopping bis Handyvertrag – im Konsumenten-Alltag lauern oft versteckte Fallen. Mit einem guten Überblick über Ihre Rechte schützen Sie sich vor Ärger und bleiben als Konsument:in entspannt. Und im Streitfall können Sie auf die AK Expert:innen zählen.

- | | |
|---------------------|--------------------|
| → Online-Käufe | → Bankgebühren |
| → Handyverträge | → Garantiefälle |
| → Einkauf und Recht | → Verträge checken |



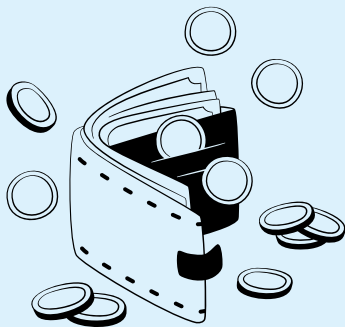
AK Steuerservice

Vom Finanzamt das zurückholen, was Ihnen zusteht

Mit dem Expertenwissen der AK holen Sie sich Jahr für Jahr Ihr Geld vom Finanzamt zurück. Wir zeigen Ihnen alle wichtigen Absetzposten und erklären, wie Sie diese optimal nutzen. So erledigt sich Ihre Arbeitnehmerveranlagung fast von selbst. Und wenn Sie Hilfe brauchen, übernimmt die AK auch die Einreichung.

- | | |
|----------------------------|---------------------------------|
| → Pendlerpauschale sichern | → Werbungskosten geltend machen |
| → Homeoffice absetzen | → Sonderausgaben prüfen |
| → Familienbonus holen | → Freibeträge nutzen |

2025 holten AK Expert:innen
8.247.552,- Euro für AK Mitglieder
vom Finanzamt zurück. Maximale
Steuererstattung garantiert.





Mieten

Rechtssicherheit bei allen Mietfragen

Der Wohnungsmarkt ist komplex, und Mietverträge enthalten oft unzulässige Klauseln. Verschaffen Sie sich Klarheit über Ihre Rechte und mögliche Forderungen. Mit den richtigen Informationen vermeiden Sie finanzielle Nachteile – und bei Problemen sind wir immer für Sie da!

→ Mietvertrag

→ Kaution

→ Kündigung

→ Betriebskosten

→ Mietzins

→ Übergabeprotokoll bei Mietwohnungen



Versicherungen

Ihr Durchblick im Dschungel der Paragraphen

Versicherungen können ein Labyrinth voller Fallstricke sein. Wir zeigen Ihnen, worauf es bei Verträgen wirklich ankommt, damit Sie fundierte Entscheidungen treffen. So sparen Sie Geld und sind abgesichert, wenn es darauf ankommt.

- KFZ-Versicherung
- Handyversicherung
- Lebensversicherung
- Reiseversicherung
- Haushaltsversicherungen
- Kündigungsfristen
- Rücktrittsrechte



Familie und Beruf

Ohne Stress zwischen Babybrei und Arbeitsalltag

Schwangerschaft, Mutterschutz, Papamonat, Elternkarenz, Familienbeihilfe und und und – wenn der Nachwuchs kommt, stehen Eltern vor vielen Fragen. Gut, dass die AK Expert:innen da sind! Sie beraten und begleiten Eltern durch diese spannende Zeit.

- | | |
|---|---------------------|
| → Mutterschutz | → Familienbeihilfe |
| → Schwangerschaft und Arbeitsverhältnis | → Papamonat planen |
| → Kinderbetreuungsgeld | → Familienzeitbonus |
| → Elterngeld berechnen | → AK Elternkalender |





Kinderbetreuung

Umfassende Übersicht über Betreuungsmöglichkeiten

Eine Kinderbetreuung zu finden, die Ihre Bedürfnisse optimal unterstützt, ist nicht einfach. Mit dem AK Kinderbetreuungsatlas finden Sie genau die richtige Einrichtung. Filtern Sie nach Alter, Wohnort und Betreuungszeiten – ganz einfach und übersichtlich.

- ca. 600 Einrichtungen
- Filtermöglichkeiten
- Betreuungszeiten checken
- Kostenlose Beratung



Hilfe für die Helfenden
Andrea Giglmaier
T +43 (0)50 258 - 2216
hfh@ak-vorarlberg.at

AK Sozialrecht
T +43 (0)50 258 - 2200
ak-vorarlberg.at/pflege

Pflege

Weil es um Ihre Liebsten geht

Die Pflege von Angehörigen neben dem Beruf ist eine große Herausforderung. Informieren Sie sich bei uns über Ihre Rechte, Fördermöglichkeiten und Entlastungsangebote. Damit Sie den Überblick behalten – und wissen, wo Sie Unterstützung finden.

- Pflegekarenz
- Tipps zum Pflegegeld
- Pflegefreistellung
- Finanzielle Hilfen
- Familienhospizkarenz und -teilstzeit
- Hilfe für die Helfenden



Pensionsberatung

Entpannt in den Ruhestand wechseln

Der Weg in die Pension ist mehr als ein Datum. Wir informieren Sie über Ihre individuellen Ansprüche und Möglichkeiten, um den Übergang in den Ruhestand gut vorbereitet zu gestalten. Mit klaren Antworten bleiben keine Fragen offen.

- Pensionshöhe berechnen
- Zuverdienstregeln
- Altersteilzeit planen
- Pensionssplitting
- Rechtliche Beratung
- Online-Rechner



Lehrlinge und Jugend

Der Kompass für den Start ins Berufsleben

Die ersten Schritte in der Arbeitswelt sind nicht immer einfach. Die AK Expert:innen stehen Lehrlingen und Berufseinsteiger:innen mit Rat und Tat zur Seite. Von Lehrvertrag bis Weiterbildung – wir unterstützen junge Menschen auf ihrem Weg ins Arbeitsleben.

- Lehrvertrag prüfen
- Wohnzuschuss
- Lehre und Matura
- Pflichtpraktikum
- Ferienjob
- Schülerfreifahrten
- Lehrabschlussprüfung

Neues fördern.





Bildungsberatung

Individuelle Karriereplanung mit Expertenwissen

Die richtige Bildung öffnet Türen. Verschaffen Sie sich bei uns einen Überblick über Ihre Weiterbildungschancen und beruflichen Perspektiven. Je klarer der Plan, umso besser sind Sie gerüstet – und unsere AK Expert:innen stehen Ihnen immer zur Seite.

- Workshop
Zukunft mit Plan
- Bildungsförderung
- Bewerbungs-Check
- Berufsorientierung
- Studienberatung
- Persönliche Entwicklung



BFI der AK Vorarlberg

Wissen, das Ihre Berufschancen beflügelt

Berufliche Weiterbildung made in Vorarlberg. Das BFI der AK Vorarlberg bietet Diplomlehrgänge, Studiengänge und Fortbildungen. Mit dem AK Bildungsgutschein und dem AK Stipendium sparen Sie bis zu 50% und investieren in Ihre Zukunft.

- Über 700 Aus- und Weiterbildungen
- E-Learning
- Berufsbegleitende Studiengänge
- Fördermöglichkeiten



Digital Campus Vorarlberg

Innovative Aus- und Weiterbildung für Vorarlberg

Digitalisierung und Ökologisierung sind mehr als Schlagworte. Am Digital Campus Vorarlberg erwerben Sie gezielt Kompetenzen für morgen. Mit dem AK Bildungsgutschein und dem AK Stipendium sparen Sie bis zu 50% und investieren in Ihre Zukunft.

- Über 100 Kurse
- Coding Campus
- KI-Campus
- Green Campus
- Digital Marketing Academy
- Business- und Management-Academy
- Digital Studies und E-Learning Lehrgänge



AK Bildungsförderung und Vorarlberger Bildungszuschuss

Finanzielle Unterstützung für Ihre Weiterbildung

Weiterbildung ist Ihre Investition in die Zukunft. Die AK Expert:innen unterstützen Sie bei Ihrer Karriereplanung und sorgen dafür, dass finanzielle Hürden kein Hindernis sind. Weil Weiterbildung leistbar sein muss.

→ AK Bildungsgutschein

→ AK Stipendium

→ Vorarlberger
Bildungszuschuss

2025 wurden **1.660 Bildungs-
förderungen** genehmigt. Lassen
Sie uns gemeinsam Ihre
Fördermöglichkeiten prüfen.
Wir sind für Sie da.





AK FastLane

Die Plattform, auf der Sie beruflich schneller vorankommen

Die AK FastLane macht alle Vorarlberger Aus- und Weiterbildungsangebote, wertvolle Karrieretipps sowie alle Bildungsförderungen transparent und zugänglich.

- Weiterbildungsangebote
- Individuelle Auswahl
- Alle Förderungen auf einen Blick
- Jobchancen
- Schnelle Übersicht



Kostenlose Lernhilfe in den Ferien

Individuelle Nachhilfe für Unterstufenschüler:innen

Lernen will gelernt sein. Die AK Vorarlberg bietet in den Sommerferien kostenlose Einzelstunden für Schüler:innen der 5. bis 8. Schulstufe. In Mathematik, Deutsch und Englisch erhalten Kinder individuelle Unterstützung und Hilfe für selbstständiges Lernen.

- Kostenlose Nachhilfe
- Einzelstunden
- Mathematik, Deutsch und Englisch
- In den Sommerferien
- Tipps zum selbstständigen Lernen





AK Bibliothek Bludenz
T +43 (0)50 258 – 4550

AK Bibliothek Feldkirch
T +43 (0)50 258 – 4510
ak-vorarlberg.at/bibliothek

AK Bibliotheken Feldkirch und Bludenz

Welten entdecken, ohne einen Cent auszugeben

Bücher, Magazine, Filme und mehr – die AK Bibliotheken in Feldkirch und Bludenz bieten mehr als nur Bücher. Mit der kostenlosen Bibliothekskarte öffnen sich Ihnen tausende Wissens- und Unterhaltungswelten.

- 10.000+ Bücher
- 450 Zeitungen im „APA-Kiosk“
- DVDs, CDs und Spiele
- Über 37.000 E-Books und Audio-Books
- Streaming-Plattform „Filmfreund“
- Kostenlos ausleihen

Sich begegnen.





Schaffarei und Schaffarei Festival

Die Adresse für Arbeitskultur und Begegnung

Die Schaffarei in Feldkirch ist mehr als ein Ort. Im Haus für Arbeitskultur der AK Vorarlberg treffen Workshops, Vorträge und Diskussionen aufeinander. Beim jährlichen Schaffarei Festival feiern die Menschen, die Vorarlberg täglich am Laufen halten.

- Kostenlose Veranstaltungen
- Ausseinandersetzung mit der Arbeitskultur von gestern, heute und morgen
- Vorträge
- Workshops
- Diskussionen
- Festival für alle



AK Quartier

Ein gemeinsamer Ort für Arbeit, Familie,
Wissen und Begegnung

In städtischen Gebieten werden konsumfreie Räume immer seltener, dabei sind sie wichtiger denn je. Das AK Quartier im Herzen von Feldkirch bietet genau das: eine offene, grüne Oase, die für alle zugänglich ist und als Vorbild für eine klimafitte Zukunft dient.

- Zukunftsarchitektur
- Begegnungsraum
- Familiär
- Vorarlbergs größte grüne Fassade
- ~500 m² Photovoltaik-Fläche





Wissen fürs Leben

Denkanstöße aus Philosophie, Psychologie,
Wissenschaft und mehr

Horizontenerweiterndes aus Philosophie, Psychologie,
Wissenschaft und mehr von inspirierenden Vortragenden.
Die AK-Reihe „Wissen fürs Leben“ lädt zum Nachdenken
und zum Austausch ein. Freuen Sie sich auf spannende
Vorträge, offene Gespräche und neue Perspektiven.

- Vorträge und Diskussionen
- Expertengespräche
- Livestream
- Mediathek zum nachsehen

Mehr als **190 Vorträge** in unserer Mediathek: spannend, emotional, lehrreich. Wissen auf Knopfdruck – jederzeit verfügbar.





Vergünstigungen

Exklusive Vorteile für AK Mitglieder

Kultur und Genuss zum Vorzugspreis: Als AK Mitglied genießen Sie vergünstigte Tickets für die Bregenzer Festspiele, das Vorarlberger Landestheater, die Dornbirner Messe und mehr. Einfach online über die Angebote informieren und Vorteile nutzen.

- Bregenzer Festspiele
- Vorarlberger Landestheater
- Dornbirner Messe
- Immer informiert mit dem AK Newsletter



AK Charity

Kabarett-Tour mit sozialem Engagement

Comedy meets Charity: Die AK Vorarlberg veranstaltet jährlich eine Kabarett-Tour durch Vorarlberg. Eintritt frei, Spenden willkommen. Comedians sorgen auf der Bühne für Unterhaltung und Sie unterstützen mit Ihrer Spende gleichzeitig einen wohltätigen Zweck.

- Kostenfreier Eintritt
- Spenden für wohltätige Zwecke
- Ländle-Comedy
- Spaß haben und Gutes tun

Sie entscheiden mit.



Ihre Stimme. Ihre Zukunft.

Wofür soll sich die AK Vorarlberg einsetzen? Bei der AK Wahl haben Sie die Chance, die Ausrichtung der Arbeiterkammer mitzugestalten und damit Ihre Interessenvertretung zu stärken. Unabhängig von der Staatsbürgerschaft wählen alle AK Mitglieder das Parlament der Arbeitnehmer:innen. Jede Stimme zählt für ein gutes Leben in Vorarlberg.

*Jede Stimme bei
der AK Wahl gibt
unseren Forderungen
im Einsatz für
ein gutes Leben
in Vorarlberg mehr
Gewicht.*



#deine
Stimme



ak-vorarlberg.at/
mitgliederservice



[ak-vorarlberg.at/
broschueren](https://ak-vorarlberg.at/broschueren)



[ak-vorarlberg.at/
newsletter](https://ak-vorarlberg.at/newsletter)



Broschüren und Ratgeber

Steuern sparen, wichtige Bestimmungen im Arbeits-, Sozial- und Steuerrecht, Lehre, Konsumentenschutz und mehr: Die AK Vorarlberg bietet eine Menge an kostenlosen Broschüren zu verschiedenen Themen an.



AK Newsletter

Bleiben Sie informiert: Jeden Montag gibt's aktuelle News, Tipps und wichtige Infos direkt in Ihr E-Mail-Postfach. Kostenlos und immer nützlich.

Impressum

Herausgeber: AK Vorarlberg
Widnau 4, 6800 Feldkirch
Österreich
T +43 (0)50 258-0
kontakt@ak-vorarlberg.at
ak-vorarlberg.at

Druck:
typo media Mäser GmbH
6971 Hard

Stand: Jänner 2026

Scannen Mitmachen Gewinnen



**AK Rucksack mit
Überraschungen**



**Spar Gutschein
im Wert von 50 Euro**



**Samsung
Galaxy Tab**

Tolle Preise warten auf Sie.
Machen Sie bei unserem
Gewinnspiel mit und
gewinnen Sie einen von
zehn Preisen im Wert
von bis zu 800 Euro.

AK Vorarlberg
Widnau 4
6800 Feldkirch, Österreich
T +43 (0)50 258-0
kontakt@ak-vorarlberg.at
ak-vorarlberg.at