



Family!Works!

Management für Karenz, Wiedereinstieg
und Kinderbetreuung

ABZ *
AUSTRIA

AK VOR
ARL
BERG



Wie können wir die Karenz für uns am besten planen? Wie sieht mein Wiedereinstieg in den Beruf aus? Wie organisiere ich Arbeitszeiten und Kinderbetreuung? Schaff' ich das alles? Wir wissen, mit dem Nachwuchs kommen die Fragen.

Unsere Antwort: Sie schaffen das. Dafür helfen wir Ihnen bei der Planung von Karenz und Elternteilzeit, beim Wiedereinstieg in den Beruf und bei der Organisation von Arbeitszeiten und Kinderbetreuung. Damit Sie alles unter einen Hut bringen: Kind und Kegel und Karriere.



Die AK Vorarlberg und das ABZ*AUSTRIA unterstützen Sie bei der Planung von Karenz, Wiedereinstieg und Kinderbetreuung.

Warum ist das wichtig?

Ein rascher Wiedereinstieg nach der Karenz ist die Voraussetzung für eine kontinuierliche Erwerbsbiografie, berufliche Chancen und finanzielle Absicherung.

Ihre Rechte, unser Einsatz

Die Arbeiterkammer als Expertin für Arbeitsrecht und Sozialrecht berät Sie in rechtlichen Fragen zu Karenz, Kinderbetreuungsgeld, Wiedereinstieg und mehr.

Für Ihre soziale Sicherheit

- Auf welche Familienleistungen habe ich nach der Geburt des Kindes Anspruch?
- Welche Kinderbetreuungsgeldvarianten gibt es? Worauf muss ich bei einer Teilung mit dem anderen Elternteil achten? Gibt es eine Zuverdienstgrenze?
- Erwerbe ich aufgrund der Geburt des Kindes Pensionsansprüche? Was bedeutet Pensionssplitting?

Für Ihre Rechte im Job

- Was heißt Mutterschutz und wie lange dauert dieser?
- Kann ich nach der Geburt Karenz in Anspruch nehmen und wie kann diese mit dem anderen Elternteil geteilt werden?
- Was bedeutet Elternteilzeit und wer kann sie in Anspruch nehmen? Kann sie von beiden Elternteilen in Anspruch genommen werden?
- Worauf muss ich beim Papamonat achten und welche Geldleistung erhalte ich in dieser Zeit?

Erstkontakt AK Feldkirch

Telefonische Beratung und
Terminvereinbarung
zu den AK Geschäftszeiten
T +43 (0)50 258-2600

Persönliche Beratung nach
vorheriger Terminvereinbarung
familie.beruf@ak-vorarlberg.at

*„Kinder sind ein Geschenk, eine Familie geht aber auch ins Geld. Das gemeinsame Angebot Family!Works! der AK Vorarlberg und des ABZ*AUSTRIA ist für alle kostenlos – damit alle Eltern die Chance bekommen, Karenz, Wiedereinstieg und Kinderbetreuung gut zu planen.“*

Mag. Eva Fischer-Schweigkofler
Abteilungsleiterin Familie & Beruf, AK Vorarlberg



„Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf ist planbar und machbar. Das kostenlose Angebot von Family!Works! unterstützt Eltern bei einem raschen und guten Wiedereinstieg ins Berufsleben - denn eine ausgewogene Work-Life-Balance ist kein Wunschdenken, sondern das Ergebnis bewusster Entscheidungen und unterstützender Maßnahmen.“

Manuela Vollmann
Geschäftsführerin ABZ*AUSTRIA

AK Elternkalender

Alle Termine im Griff

Der ideale Wegweiser durch Schwangerschaft, Karenz und Elternteilzeit für alle Mamas und Papas, die gerne den Überblick behalten – mit den wichtigsten arbeitsrechtlichen Regelungen, Fristen und Termine rund um Themen wie Mutterschutz, Karenz, Kinderbetreuungsgeld, Elternteilzeit.



elternkalender.arbeiterkammer.at



Ihr Case, unser Management

Weil jede Familie einmalig ist: Das ABZ*AUSTRIA unterstützt Sie mit einem individuell an Ihre Situation angepassten Case Management bei der Suche und Organisation der passenden Kinderbetreuung, begleitet Sie bei der Umsetzung und informiert Sie über die Fördermöglichkeiten. Sie erhalten auch Unterstützung bei beruflicher Neuorientierung und bekommen Informationen zu Aus- und Weiterbildungsmaßnahmen während und nach der Karenz.

Für Ihre persönliche Situation

- Welche Kinderbetreuungsmöglichkeiten gibt es?
- Welche Kinderbetreuung ist passend für uns?
- Wo gibt es finanzielle Unterstützung?

Für Ihren beruflichen Wiedereinstieg

- Wann möchten Sie wieder in Ihren Job einsteigen? Wollen Sie Teilzeit- oder Vollzeit arbeiten?
- Möchten Sie sich beruflich neu orientieren?
- Wie können Sie die Karenz nutzen, um sich weiterzubilden?



Berufs- und Kompetenzberatung

Sie streben einen beruflichen Neuanfang an oder wollen sich weiterentwickeln und suchen professionelle Unterstützung für Ihre Karriereplanung? ABZ*AUSTRIA begleitet Sie in maßgeschneiderten Einzelcoachings dabei, eine persönliche Lösung zu entwickeln, um Familie und Beruf erfolgreich in Einklang zu bringen.

Zurück aus der Karenz

Das ABZ*AUSTRIA unterstützt Sie fachlich bei der Planung und Umsetzung des beruflichen Wiedereinstiegs nach der Karenz.

Aus- und Weiterbildung während und nach der Karenz

Das ABZ*AUSTRIA bietet Ihnen Unterstützung bei Ihrer beruflichen Standortbestimmung, und der Suche nach geeigneten Qualifizierungsmöglichkeiten.

Kontakt ABZ*AUSTRIA

Information und
Terminvereinbarung
T +43 (0)699 16670325
familyworks@abz-austria.at

→ Gerne bieten wir Ihnen die Möglichkeit, von unserer „Walk + Talk“-Beratung Gebrauch zu machen – eine Beratung, während wir gemeinsam spazieren gehen.



„Als Land Vorarlberg ist es unser Ziel, Eltern beim beruflichen Wiedereinstieg nach oder während der Kindererziehung zu unterstützen und zu begleiten. Das Projekt Family!Works! leistet dazu mit seinem individuellen Beratungs- und Unterstützungsangebot einen wichtigen Beitrag. Mit vielfältigen Angeboten sollen bestmögliche Rahmenbedingungen geschaffen werden. Dies ist auch mit Blick auf den anhaltenden Fachkräftebedarf für den Wirtschaftsstandort Vorarlberg von zentraler Bedeutung.“

Landesrat Mag. Marco Tittler
Vorarlberger Landesregierung



Die Family!Works! Beratungen zum Wiedereinstieg für Eltern nach der Karenz unterstützen die Verwirklichung mehrerer Ziele der nachhaltigen Entwicklung (SDGs).



Impressum

Herausgeber:
AK Vorarlberg
Widnau 4
6800 Feldkirch
Österreich

T +43 (0)50 258 0
kontakt@ak-vorarlberg.at
ak-vorarlberg.at

Druck:
Thurnher Druckerei GmbH,
6830 Rankweil

Design:
Zeughaus Design

Bilder:
Ksenia Chernaya
pexels.com

gefördert aus Mitteln
des Landes Vorarlberg

