



Hilfe für die Helfenden

Erholungsurlaub für
pflegende Angehörige

AK VOR
ARL
BERG

* **Karolin**

AK Mitglied seit: 1989



Ein Angebot des Landes Vorarlberg, der AK Vorarlberg,
der ÖGK, der SVS und der BVAEB

AK Vorarlberg

Widnau 4

6800 Feldkirch, Österreich

T +43 50 258-0

kontakt@ak-vorarlberg.at

ak-vorarlberg.at



Sie finden unsere
Broschüren auch online
ak-vorarlberg.at

Hilfe für die Helfenden

Die Pflege hilfsbedürftiger Menschen in ihrem häuslichen Umfeld ist eine wichtige und wertvolle Arbeit, die hauptsächlich von Frauen geleistet wird. Diese Aufgabe erfordert von den pflegenden Angehörigen einen hohen Einsatz sowie den Verzicht auf berufliche und persönliche Entfaltungsmöglichkeiten. Neben der Unterstützung durch die Hauskrankenpflege und die mobilen Hilfsdienste möchten wir den pflegenden Angehörigen mit unserer Aktion „Erholungsurlaub für pflegende Angehörige“ eine zusätzliche Entlastung anbieten.

Ziel ist es, den Pflegenden im Rahmen eines einwöchigen Aufenthalts in einem Vorarlberger Kurhaus die Möglichkeit zur körperlichen und seelischen Regeneration zu bieten. Diese Aktion ist auch ein Dankeschön für diese wertvolle Arbeit, von der die gesamte Gesellschaft profitiert.



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'K. Wiesflecker'.

Katharina Wiesflecker
Landesrätin



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Bernhard Heinzle'.

Bernhard Heinzle
AK Präsident



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Manfred Brunner'.

Manfred Brunner
ÖGK - Vorarlberg

Das wird geboten

Die Aktion „Hilfe für die Helfenden“ ist ein Angebot des Landes Vorarlberg, der AK Vorarlberg, der Österreichischen Gesundheitskasse, der Sozialversicherung der Selbständigen und Bauern sowie der Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau.

Pflegende Angehörige haben die Möglichkeit, an einem, bis auf einen Selbstkostenbeitrag (100 €), kostenlosen Erholungsaufenthalt im Gesundheitshotel Bad Reuthe teilzunehmen.

Das Angebot umfasst:

- Aufenthalt auf Basis Vollpension im Einzelzimmer
- Infoveranstaltung
„Hilfe geben – Hilfe nehmen“:
Informations- und Erfahrungsaustausch
zum Thema Entlastung
und Unterstützung sowie psychosoziale
Beratung mit einer Fachperson zum Thema
„Pflege und Betreuung“
- Inanspruchnahme von Anwendungen im
Gesundshotel Bad Reuthe nach freier Wahl
im Ausmaß von 100 €.

Gesundhotel Bad Reuthe im Bregenzerwald

Das „Gesundhotel Bad Reuthe“ im Bregenzerwald liegt mitten in der Natur und ist der ideale Erholungsort. Genießen Sie die großzügige Badewelt mit drei Innenpools und ganzjährig beheiztem Gartenpool, Sauna-Wellness-Welt, kulinarische Köstlichkeiten, schöne Wanderwege, wunderbare Bergwelt, geführte Wanderung, Gäste-Fahrräder, Aktivprogramm, uvm.



Voraussetzungen für die Teilnahme

- Sie pflegen seit mindestens einem halben Jahr eine verwandte Person der Pflegestufe 3 oder höher.
- Sie selbst sind bei der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK), bei der Sozialversicherungsanstalt der Selbstständigen (SVS) oder bei der Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau (BVAEB) versichert, bzw. sind bei der ÖGK, SVS oder der BVAEB als anspruchsberechtigtes Familienmitglied mitversichert.
- Sie sind mit der zu pflegenden Person verwandt. Dazu zählen neben Verwandtschaft in gerader Linie Ehegatten, Lebensgefährten, Wahl-, Stief- und Pflegekinder, Geschwister, Schwager und Schwägerinnen sowie Schwiegerkinder und Schwiegereltern.
- Sie sind bereit, einen Selbstkostenbeitrag von 100 € zu leisten – erst die Einzahlung des Selbstbehaltes gilt als fixe Anmeldung.

Anmeldung

Das Antragsformular ist diesem Folder beigelegt und kann bei der AK Vorarlberg angefordert bzw. über das Internet unter www.ak-vorarlberg.at heruntergeladen werden.

Anmeldebedingungen

- Bei Pflegestufe 3 kann alle zwei Jahre 1 Erholungsurlaub beantragt werden.
- Bei Pflegestufe 4 bis 7 kann jedes Jahr 1 Erholungsurlaub beantragt werden.
- Bei Unterstützung durch eine 24-Stundenbetreuung (Pflegestufe 3 bis 7) kann alle zwei Jahre 1 Erholungsurlaub beantragt werden.

Die Anträge werden nach Maßgabe der freien Plätze behandelt. Es besteht kein Rechtsanspruch auf die Gewährung des Erholungsurlaubs.

Dem Antrag ist beizulegen

- der letzte Bescheid über die Zuerkennung des Pflegegeldes (Kopie)

Nähere Auskünfte und Anmeldung

Andrea Giglmaier

Telefon 050 258 – 2216

Montag–Donnerstag

8:00 – 12:00 und 13:00 – 16:00 Uhr

hfh@ak-vorarlberg.at

Flankierende Hilfestellungen

Kostenzuschuss Ersatzpflege

Wenn Sie für die Zeit des Erholungsaufenthaltes einen Pflegeersatz benötigen, wenden Sie sich das örtlich zuständige Pflegeheim. Bei der Organisation ist das Casemanagement der Gemeinde behilflich. Für Anfragen zur Förderung bei Ersatzpflege ab 3 Tagen ist das Sozialministeriumservice zuständig.

Unterstützung für pflegende Angehörige

Ein Zuschuss zu den Kosten für die Ersatzpflege ist unter folgenden Voraussetzungen durch das Sozialministeriumservice, Landesstelle Vorarlberg möglich:

- Pflege eines nahen Verwandten
- Gepflegter ist Bezieher von Pflegegeld der Stufe 3 oder höher
- Hauptpflegeperson seit mindestens 1 Jahr
- mindestens 1 Woche verhindert (wegen Krankheit, Urlaub oder sonstigen wichtigen Gründen)
- Vorliegen einer sozialen Härte (Einkommengrenze)

Bei demenzerkrankten Pflegebedürftigen, bei denen die Demenzerkrankung durch einen Facharzt für Psychiatrie oder Neurologie nachgewiesen wurde, kann unabhängig von der Pflegegeldstufe, bei Vorliegen der sonstigen Voraussetzungen eine Zuwendung gewährt werden.

Für minderjährige Pflegebedürftige gebührt eine Zuwendung bereits ab der Stufe 1.

Auskunft für eine Unterstützung

Frau Maria Böhler

Sozialministeriumservice – Landesstelle Vorarlberg

Telefon 05574 6838 – 7223

Rheinstraße 32, Bregenz

Impressum

Herausgeber:

AK Vorarlberg

Widnau 4

6800 Feldkirch

Österreich

T +43 50 258-0

kontakt@ak-vorarlberg.at

ak-vorarlberg.at

Druck: Druckerei Wenin GmbH, Dornbirn

Anmeldung

zum einwöchigen Urlaub mit
Kuranwendungen für pflegende Angehörige

Pflegende/r

_____	_____	_____
Name	Vorname	Telefon
_____	_____	_____
Strasse	PLZ	Ort
_____	_____	_____
E-Mail	Geb. Datum	Verwandtschaftsverhältnis zur gepflegten Person (z.B.: Gatte, Tochter, ...)

Versichert bei

ÖGK BVAEB SVS Vers. Nr. inkl Geb. Datum _____

Werden Sie von einer 24-Stunden-Betreuungskraft unterstützt?

Ja Nein

Gepflegte/r

_____	_____
Name (gepflegte Person)	Pflegestufe

Erklärung:

Ich erkläre, dass ich Hauptpflegende/r
des/der angeführten Gepflegten bin, seit _____

Unterschrift

Information zum Datenschutz unter:
www.ak-vorarlberg.at/ds_info_hfh

Bitte senden Sie mir die Datenschutzerklärung zu.

Termine für pflegende Angehörige.

<u>1</u>	17.03. – 23.03.2024	<u>9</u>	09.06. – 15.06.2024
<u>2</u>	24.03. – 30.03.2024	<u>10</u>	23.06. – 29.06.2024
<u>3</u>	07.04. – 13.04.2024	<u>11</u>	30.06. – 06.07.2024
<u>4</u>	14.04. – 20.04.2024	<u>12</u>	07.07. – 13.07.2024
<u>5</u>	21.04. – 27.04.2024	<u>13</u>	08.09. – 14.09.2024
<u>6</u>	19.05. – 25.05.2024	<u>14</u>	15.09. – 21.09.2024
<u>7</u>	26.05. – 01.06.2024	<u>15</u>	08.12. – 14.12.2024
<u>8</u>	02.06. – 08.06.2024		

Zimmer nach Verfügbarkeit

Ich möchte am Termin Nr. _____ teilnehmen.

Bitte senden Sie diese Anmeldekarte
mit dem Bescheid Pflegegeld (Kopie)

an:

AK Vorarlberg
Andrea Giglmaier
Widnau 4
6800 Feldkirch