



# Hilfe für die Helfenden

Erholungsurlaub für  
pflegende Angehörige

**AK** VOR  
ARL  
BERG

★ **Karolin**

AK Mitglied seit: 1989



Ein Angebot des Landes Vorarlberg, der AK Vorarlberg,  
der ÖGK, der SVS und der BVAEB

### **AK Vorarlberg**

Widnau 4

6800 Feldkirch, Österreich

T +43 50 258-0

[kontakt@ak-vorarlberg.at](mailto:kontakt@ak-vorarlberg.at)

[ak-vorarlberg.at](http://ak-vorarlberg.at)



Sie finden unsere  
Broschüren auch online  
**[ak-vorarlberg.at](http://ak-vorarlberg.at)**

## Hilfe für die Helfenden

Die Pflege hilfsbedürftiger Menschen in ihrem häuslichen Umfeld ist eine wichtige und wertvolle Arbeit, die hauptsächlich von Frauen geleistet wird. Diese Aufgabe erfordert von den pflegenden Angehörigen einen hohen Einsatz sowie den Verzicht auf berufliche und persönliche Entfaltungsmöglichkeiten. Neben der Unterstützung durch die Hauskrankenpflege und die mobilen Hilfsdienste möchten wir den pflegenden Angehörigen mit unserer Aktion „Erholungsurlaub für pflegende Angehörige“ eine zusätzliche Entlastung anbieten.

Ziel ist es, den Pflegenden im Rahmen eines einwöchigen Aufenthalts in einem Vorarlberger Kurhaus die Möglichkeit zur körperlichen und seelischen Regeneration zu bieten. Diese Aktion ist auch ein Dankeschön für diese wertvolle Arbeit, von der die gesamte Gesellschaft profitiert.



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Martina Rüschner'.

**Martina Rüschner**  
Landesrätin



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Bernhard Heinzle'.

**Bernhard Heinzle**  
AK Präsident



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Franz Beck'.

**Franz Beck**  
ÖGK - Vorarlberg

# Das wird geboten

Die Aktion „Hilfe für die Helfenden“ ist ein Angebot des Landes Vorarlberg, der AK Vorarlberg, der Österreichischen Gesundheitskasse, der Sozialversicherung der Selbständigen und Bauern sowie der Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau.

Pflegende Angehörige haben die Möglichkeit, an einem, bis auf einen Selbstkostenbeitrag (100 €), kostenlosen Erholungsaufenthalt im Gesundheitshotel Bad Reuthe teilzunehmen.

## **Das Angebot umfasst:**

- Aufenthalt auf Basis Vollpension im Einzelzimmer
- Vortrag zu rechtlich relevanten Themen aus dem Sozialrecht
- Inanspruchnahme von Anwendungen im Gesundheitshotel Bad Reuthe nach freier Wahl im Ausmaß von 100 €.

## Gesundhotel Bad Reuthe im Bregenzerwald

Das „Gesundhotel Bad Reuthe“ im Bregenzerwald liegt mitten in der Natur und ist der ideale Erholungsort. Genießen Sie die großzügige Badewelt mit drei Innenpools und ganzjährig beheiztem Gartenpool, Sauna-Wellness-Welt, kulinarische Köstlichkeiten, schöne Wanderwege, wunderbare Bergwelt, geführte Wanderung, Gäste-Fahrräder, Aktivprogramm, uvm.



# Voraussetzungen für die Teilnahme

- Sie pflegen seit mindestens einem halben Jahr eine verwandte Person der Pflegestufe 3 oder höher.
- Sie selbst sind bei der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK), bei der Sozialversicherungsanstalt der Selbstständigen (SVS) oder bei der Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau (BVAEB) versichert, bzw. sind bei der ÖGK, SVS oder der BVAEB als anspruchsberechtigtes Familienmitglied mitversichert.
- Sie sind mit der zu pflegenden Person verwandt. Dazu zählen neben Verwandtschaft in gerader Linie Ehegatten, Lebensgefährten, Wahl-, Stief- und Pflegekinder, Geschwister, Schwager und Schwägerinnen sowie Schwiegerkinder und Schwiegereltern.
- Sie sind bereit, einen Selbstkostenbeitrag von 100 € zu leisten – erst die Einzahlung des Selbstbehaltes gilt als fixe Anmeldung.

## Anmeldung

Das Antragsformular ist diesem Folder beigelegt und kann bei der AK Vorarlberg angefordert bzw. über das Internet unter [www.ak-vorarlberg.at](http://www.ak-vorarlberg.at) heruntergeladen werden.

## Anmeldebedingungen

- Bei Pflegestufe 3 kann alle zwei Jahre 1 Erholungsurlaub beantragt werden.
- Bei Pflegestufe 4 bis 7 kann jedes Jahr 1 Erholungsurlaub beantragt werden.
- Bei Unterstützung durch eine 24-Stundenbetreuung (Pflegestufe 3 bis 7) kann alle zwei Jahre 1 Erholungsurlaub beantragt werden.

Die Anträge werden nach Maßgabe der freien Plätze behandelt. Es besteht kein Rechtsanspruch auf die Gewährung des Erholungsurlaubs.

## Dem Antrag ist beizulegen

- der letzte Bescheid über die Zuerkennung des Pflegegeldes (Kopie)

## Nähere Auskünfte und Anmeldung

### Andrea Giglmaier

Telefonische Beratung:  
T +43 (0)50 258 – 2216

Montag bis Donnerstag  
8 – 12 Uhr und 13 – 16 Uhr

[hfh@ak-vorarlberg.at](mailto:hfh@ak-vorarlberg.at)

# Flankierende Hilfestellungen

## **Kostenzuschuss Ersatzpflege**

Wenn Sie für die Zeit des Erholungsaufenthaltes einen Pflegeersatz benötigen, wenden Sie sich das örtlich zuständige Pflegeheim. Bei der Organisation ist das Casemanagement der Gemeinde behilflich. Für Anfragen zur Förderung bei Ersatzpflege ab 3 Tagen ist das Sozialministeriumservice zuständig.

## Unterstützung für pflegende Angehörige

Ein Zuschuss zu den Kosten für die Ersatzpflege ist unter folgenden Voraussetzungen durch das Sozialministeriumservice, Landesstelle Vorarlberg möglich:

- Pflege eines nahen Verwandten
- Gepflegter ist Bezieher von Pflegegeld der Stufe 3 oder höher
- Hauptpflegeperson seit mindestens 1 Jahr
- mindestens 1 Woche verhindert (wegen Krankheit, Urlaub oder sonstigen wichtigen Gründen)
- Vorliegen einer sozialen Härte (Einkommengrenze)

Bei demenzerkrankten Pflegebedürftigen, bei denen die Demenzerkrankung durch einen Facharzt für Psychiatrie oder Neurologie nachgewiesen wurde, kann unabhängig von der Pflegegeldstufe, bei Vorliegen der sonstigen Voraussetzungen eine Zuwendung gewährt werden.

Für minderjährige Pflegebedürftige gebührt eine Zuwendung bereits ab der Stufe 1.

## Auskunft für eine Unterstützung

**Sozialministeriumservice –  
Landesstelle Vorarlberg**

Telefon +43 (0)5574 6838  
Rheinstraße 32, Bregenz

## **Impressum**

Herausgeber:

AK Vorarlberg

Widnau 4

6800 Feldkirch

Österreich

T +43 50 258-0

[kontakt@ak-vorarlberg.at](mailto:kontakt@ak-vorarlberg.at)

[ak-vorarlberg.at](http://ak-vorarlberg.at)

Druck:

Thurnher Druckerei GmbH,

6830 Rankweil

Stand:

November 2025

# Anmeldung

zum einwöchigen Urlaub mit  
Kuranwendungen für pflegende Angehörige

## Pflegende/r

|                  |                                                          |                                                                                            |
|------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| _____<br>Name    | _____<br>Vorname                                         | _____<br>Telefon                                                                           |
| _____<br>Strasse | _____<br>PLZ                                             | _____<br>Ort                                                                               |
| _____<br>E-Mail  | _____<br>Sozialversicherungsnummer<br>inkl. Geburtsdatum | _____<br>Verwandtschaftsverhältnis<br>zur gepflegten Person<br>(z.B.: Gatte, Tochter, ...) |

Versichert bei

☐ ÖGK    ☐ BVAEB    ☐ SVS

Werden Sie von einer 24-Stunden-Betreuungskraft unterstützt?

☐ Ja    ☐ Nein

## Gepflegte/r

|                                  |                      |
|----------------------------------|----------------------|
| _____<br>Name (gepflegte Person) | _____<br>Pflegestufe |
|----------------------------------|----------------------|

**Erklärung:**  
Ich erkläre, dass ich Hauptpflegende/r  
des/der angeführten Gepflegten bin, seit \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Information zum Datenschutz unter:  
[www.ak-vorarlberg.at/ds\\_info\\_hfh](http://www.ak-vorarlberg.at/ds_info_hfh)

☐ Bitte senden Sie mir die Datenschutzerklärung zu.

# Termine für pflegende Angehörige.

|          |                            |           |                            |
|----------|----------------------------|-----------|----------------------------|
| <u>1</u> | <u>11.01. - 17.01.2026</u> | <u>9</u>  | <u>14.06. - 20.06.2026</u> |
| <u>2</u> | <u>18.01. - 24.01.2026</u> | <u>10</u> | <u>21.06. - 27.06.2026</u> |
| <u>3</u> | <u>15.03. - 21.03.2026</u> | <u>11</u> | <u>12.07. - 18.07.2026</u> |
| <u>4</u> | <u>22.03. - 28.03.2026</u> | <u>12</u> | <u>19.07. - 25.07.2026</u> |
| <u>5</u> | <u>03.05. - 09.05.2026</u> | <u>13</u> | <u>06.09. - 12.09.2026</u> |
| <u>6</u> | <u>24.05. - 30.05.2026</u> | <u>14</u> | <u>13.09. - 19.09.2026</u> |
| <u>7</u> | <u>31.05. - 06.06.2026</u> | <u>15</u> | <u>13.12. - 19.12.2026</u> |
| <u>8</u> | <u>07.06. - 13.06.2026</u> |           |                            |

Zimmer nach Verfügbarkeit

Ich möchte am Termin Nr. \_\_\_\_\_ teilnehmen.

Bitte senden Sie diese Anmeldekarte  
mit dem Bescheid Pflegegeld (Kopie)

an:

AK Vorarlberg  
Andrea Giglmaier  
Widnau 4  
6800 Feldkirch