

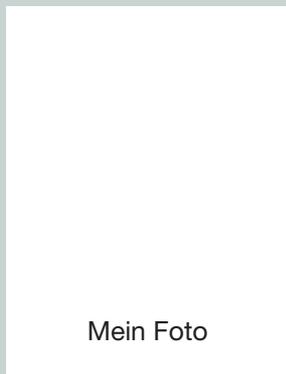
MY FUTURE+

Schritt für Schritt zur Berufsentscheidung



Stark für Dich.

DIESE MAPPE GEHÖRT:



Name:

Adresse:

Telefon:

E-Mail:

Schule:

Klasse:

Klassenvorstand:

BO-Lehrer/in, Coach, Mentor/in:

Schüler- und Bildungsberaterinnen bzw. Berater:

Impressum

Medieninhaber und Verleger: Kammer für Arbeiter und Angestellte Vorarlberg

Widnau 2-4, 6800 Feldkirch

Autoren: Mag. Bernhard Hungsberger, Dipl. Päd. Gerhard Schild

Projektleitung: Gerhard Ouschan, MA (AK Vorarlberg)

Stand: März 2020 (4. Auflage)

Fotos: Schmiederer, Fotolia.com, depositphotos.com

Quellen: My future – Schritt für Schritt zum Wunschberuf (AK Vorarlberg)

Die BO-Portfolio-Mappe „My Future +“ der AK Vorarlberg basiert auf der „My Future“-Mappe der AK Tirol (1. Auflage 2013).



Am Ende von **My future Plus** steht eine Entscheidung. Das ist gar nicht so leicht, denn du bist, wie alle Menschen, für verschiedene Berufe geeignet. Damit du eine Entscheidung treffen kannst braucht es neben Informationen und Orientierung vor allem Mut, da die Folgen einer Entscheidung immer auch etwas mit Ungewissheit und Unsicherheit zu tun haben. Deshalb ist es bei größeren Entscheidungen wichtig, dich selbst gut zu kennen und zu wissen, mit welchen Stärken du den weiteren Weg, den deine Entscheidung vorgibt, gut weitergehen kannst. Dabei begleiten dich diese Unterlagen.

Du hast dich schon einige Zeit mit Berufsorientierung befasst und weißt schon vieles über dich und auch über die Berufswelt. Mit **My future Plus** sammelst du möglichst viele Faktoren zusammen, die deine Entscheidung beeinflussen werden. Du wirst auch praktische Erfahrungen in der Arbeitswelt machen und herausfinden, ob du deine Stärken gut einsetzen kannst und ob deine Interessen gut zu deinem künftigen Berufswunsch passen. Alles was du schon weißt bringst du auf den aktuellen Stand, so dass du letztlich einen Überblick darüber hast, was du alles brauchst um einen bestimmten Weg einschlagen zu können. Auch wenn du schon eine recht klare Vorstellung davon hast, wie dein Einstieg ins Berufsleben aussehen kann, hilft dir **My future Plus** zu überprüfen, wie gut deine Entscheidung zu dir passt.

Du wirst eine gute Entscheidung treffen, die du gut begründen kannst, zu der du selbst stehen kannst und die du auch vor anderen überzeugend argumentieren und präsentieren kannst.

My future Plus ist in vier Kapitel mit einzelnen Schritten gegliedert:



Ich: Das bin ich, das kann ich!

Einstieg – so steige ich in My future Plus ein.

Interessen – das mache ich gerne, das interessiert mich.

Stärken – das kann ich.

Werte, Erwartungen – das ist mir wichtig.

Meine Berufswahl: Da möchte ich hin!

Möglichkeiten – das wäre für mich möglich.

Berufsfelder – das stelle ich mir vor.

Aktivitäten und Belege: Das mache ich!

Praktikum – das will ich erfahren.

Belege – das kann ich beweisen.

Meine Entscheidung: Da gehts weiter!

Argumente – so präsentiere ich meine Entscheidung.

Nächste Schritte – so steige ich aus My future Plus aus.





Die einzelnen Blätter sind mit Symbolen gekennzeichnet. Manchmal findest du auch mehrere Symbole auf einem Blatt.

Hier ist beschrieben, was die Symbole bedeuten:



Information

Auf diesen Seiten findest du Beschreibungen oder Anleitungen für Arbeitsblätter, die dir erklären, wie die Blätter zu bearbeiten sind.



Einzelarbeit

Diese Arbeitsblätter füllst du in Einzelarbeit aus. Du machst dir entweder Gedanken zu bestimmten Fragen oder du setzt dich mit gewissen Aufgabenstellungen in Form einer grafischen Darstellung auseinander.



Interview

Diese Arbeitsblätter bearbeitest du in Form eines Interviews. Manchmal kommt mehr heraus, wenn du mit anderen zu einem Thema ein Gespräch führst.



Gruppenarbeit

Bei diesen Arbeitsblättern beschäftigst du dich gemeinsam mit anderen in einer kleinen Gruppe mit den vorgegebenen Themen.



Hausarbeit

Diese Blätter bearbeitest du entweder zur Gänze zu Hause oder es gibt einen Teil auf dem Blatt, der zu Hause ergänzt wird. Manchmal werden diese Blätter gemeinsam mit einer anderen wichtigen Person (z.B. einem Elternteil/Erziehungsberechtigten) bearbeitet.



Präsentation

Ab und zu präsentierst du Arbeitsergebnisse vor der Klasse, bzw. vor anderen Zuhörern.



EDV-Recherche

Bei diesen Blättern ist ein Internet-Zugang hilfreich, damit du notwendige Informationen recherchieren kannst. Die dafür unterstützenden Internetseiten sind in der Linkliste angegeben.



Arbeit an Belegen

Bei diesen Blättern geht es darum, die von dir behaupteten Stärken, Eignungen, Interessen, ... durch Belege auch zu „beweisen“. Dazu sind zusätzliche Dokumente (Fotos, Protokolle, Bestätigungen, ...) notwendig, die von dir erst angefertigt werden müssen.