



# MY FUTURE

Schritt für Schritt zum Wunschberuf



VORARLBERG



Stark für Dich.

# DIESE MAPPE GEHÖRT:



Name:

Adresse:

Telefon:

E-Mail:

Schule:

Klasse:

Klassenvorstand:

Lehrerin bzw. Lehrer im BO-Unterricht:

Schüler- und Bildungsberaterinnen bzw. Berater:

## Impressum

Medieninhaber und Verleger: Kammer für Arbeiter und Angestellte Vorarlberg

Widnau 2-4, 6800 Feldkirch

Autoren: Mag. Bernhard Hungsberger, Dipl. Päd. Gerhard Schild

Projektleitung: Gerhard Ouschan, MA (AK Vorarlberg)

Stand: 2020 (6. Auflage)

Fotos: Fotolia.com, depositphotos.com, Schmiederer

Quellen: Kompetenzwerkstatt

Die BO-Portfolio-Mappe „My Future“ der AK Vorarlberg basiert auf der „My Future“-Mappe der AK Tirol (1. Auflage 2013).





## Diese Mappe begleitet dich auf deinem Weg zum Wunschberuf.

Du wirst dich selbst besser kennenlernen und es wird dir bewusst werden, wo deine INTERESSEN liegen, was du schon kannst und welche Werte dir wichtig sind. Das Erforschen deiner STÄRKEN und Talente ist eine wichtige Grundlage, damit du Schritt für Schritt den Weg zu deinem Wunschberuf findest.

Die Arbeit an Möglichkeiten, Berufswünschen und Zielen wird dich zu einem PROJEKT führen, das du selbst planst, durchführst und auswertest. Du kannst dadurch an einem praktischen Beispiel deine Stärken zum Einsatz bringen und deine Ideen verwirklichen. So kommst du Schritt für Schritt deinem Wunschberuf näher.

## Deine Mappe ist in 4 Kapitel gegliedert:

### Ich: Das bin ich, das kann ich!

**Einstieg** – so steige ich in „My future“ ein

**Interessen** – das mache ich gerne, das interessiert mich

**Stärken** – das kann ich

**Werte** – das ist mir wichtig

### Meine Zukunft: Da möchte ich hin!

**Erwartungen an den Beruf** – das stelle ich mir vor

**Visionen und Ausbildungsideen** – das wäre möglich

**Ziele** – das kann ich machen

### Mein Projekt: Das mache ich!

**Projektidee** – das möchte ich erreichen

**Projektplan** – das muss ich alles machen

**Projektdurchführung** – das mache ich

**Projektauswertung** – das habe ich gelernt

### Nächste Schritte: Da geht's weiter!

**Perspektiven** – so steige ich aus „My future“ aus

**Abschluss** – das nehme ich mit



Die einzelnen Blätter sind mit Symbolen gekennzeichnet. Manchmal findest du auch mehrere Symbole auf einem Blatt.

Hier ist beschrieben, was die Symbole bedeuten:



#### Information

Auf diesen Seiten findest du Beschreibungen oder Anleitungen für Arbeitsblätter, die dir erklären, wie die Blätter zu bearbeiten sind.



#### Einzelarbeit

Diese Arbeitsblätter sind von dir in Einzelarbeit auszufüllen. Du machst dir entweder Gedanken zu bestimmten Fragen oder du setzt dich mit gewissen Aufgabenstellungen in Form einer Zeichnung auseinander.



#### Gruppenarbeit

Bei diesen Arbeitsblättern beschäftigst du dich gemeinsam mit anderen in einer kleinen Gruppe mit den vorgegebenen Themen.



#### Hausarbeit

Diese Blätter bearbeitest du entweder zur Gänze zu Hause oder es gibt einen Teil auf dem Blatt, der zu Hause ergänzt wird. Manchmal werden diese Blätter gemeinsam mit einer anderen wichtigen Person (z.B. einem Elternteil/Erziehungsberechtigten) bearbeitet.



#### Interview

Diese Arbeitsblätter werden in Form eines Interviews bearbeitet. Dein Blatt wird von einer Mitschülerin bzw. einem Mitschüler während des Interviews ausgefüllt und anschließend an dich zurückgegeben.



#### Vertiefung

Das sind zusätzliche Arbeitsblätter, die du selbst zusätzlich bearbeiten kannst. Manchmal wird auch deine Lehrperson entscheiden, ob ein zusätzliches Arbeitsmaterial zum Einsatz kommt.



#### EDV

Diese Blätter können auch EDV-unterstützt bearbeitet werden. Ob und wie das geht kann dir deine Lehrperson erklären.

# Übersichtsblatt: Deine Schritte zum Wunschberuf

Auf diesem Blatt findest du Platz, um alle wichtigen Zwischenergebnisse zu notieren. So hast du eine Übersicht über deine ganz persönlichen Schritte zum Wunschberuf.

**1. Über mich**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Erwartungen:

---

---

---

---

---

---

Lernerfahrungen:

---

---

---

---

---

---

Seite 7, 11, 14

**2. Meine Interessen**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Stärken:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Seite 16, 18

**3. Meine Stärken**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Entwicklungspotenzial:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Seite 23

**4. Meine Werte**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Berufliche Werte:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Seite 29, 30

**5. Meine Erwartungen**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Seite 34

**6. Meine Visionen**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Seite 36

**7. Meine Ausbildungsideen**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Ideen anderer:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Seite 37, 38

**8. Meine Ziele**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Seite 39

**9. Meine Projektidee**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Erste Überlegungen:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Seite 44, 45

**10. Meine Projekterfahrungen**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Seite 51, 52

**11. Meine nächsten Schritte**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Seite 59

